



## Instructions à la suite d'une chirurgie de cataracte

Le jour de la chirurgie : Enlever la coquille 4 heures après la chirurgie et débiter les gouttes. Ne jamais frotter ou toucher votre œil pendant la première semaine.

Précautions postopératoires :

- Vous pouvez prendre un bain ou une douche, mais évitez de recevoir de l'eau dans les yeux pour la première semaine.
- Portez la coquille pour dormir pour la première semaine.
- Évitez de forcer, de soulever des charges et les sports pour 2 semaines.
- Aucun sport de contact, ni piscine ou spa pour 4 semaines.
- Évitez le maquillage pour les deux premières semaines.
- Vous pouvez vous pencher.

SVP apporter les gouttes lors des rendez-vous.

<b>Gouttes</b>	Vous devez laisser 5 minutes entre chaque goutte. L'ordre a peu d'importance.			
	<b>Semaine 1</b>	<b>Semaine 2</b>	<b>Semaine 3</b>	<b>Semaine 4</b>
Moxifloxacine	4x/jour	∅	∅	∅
Prednisolone	<b>4x/jour</b>	<b>4x/jour</b>	<b>2x/jour</b>	<b>2x/jour</b>
Bromfenac	1x/jour	1x/jour	1x/jour	1x/jour

Si vous mettiez des gouttes de glaucome avant la chirurgie, vous devez continuer à les mettre comme à l'habitude.

Consulter rapidement si vous notez une rougeur et une douleur importante à votre œil ou une baisse de vision.

Rendez-vous de suivi à la Clinique d'Ophtalmologie Brome-Missisquoi

Demain à : \_\_\_\_\_



## Instructions following cataract surgery

The day of the surgery : remove the shield 4 hours after the surgery and start the drops. Never rub or touch your eye for at least a week.

Postop precautions:

- You can wash your hair, but avoid water in your eye for 1 week.
- Wear the eye shield at night, for 1 week.
- Avoid straining, heavy lifting or sports for 2 weeks.
- No contact sports for 4 weeks. Avoid pools and spas for 4 weeks.
- Avoid make-up for 2 weeks.
- You may bend down.

Please bring your drops at each appointment.

<b>DROPS</b>	Wait 5 minutes between each drop. The order is not important.			
	<b>Week 1</b>	<b>Week 2</b>	<b>Week 3</b>	<b>Week 4</b>
Moxifloxacine	4x/day	∅	∅	∅
Prednisolone	4x/day	4x/day	2x/day	2x/day
Bromfenac	1x/day	1x/day	1x/day	1x/day

If you were using glaucoma drops before the surgery, you must continue them as usual.

Consult without waiting if there is growing pain and redness in the eye or a vision loss.

Follow-up appointment at Clinique d'Ophtalmologie Brome-Missisquoi  
Tomorrow at : \_\_\_\_\_